

# PPEリスクマネジメント

---

## 院内感染を防ぐための 个人防护具の正しい着脱方法

院内感染予防のための防護具の正しい着脱方法を再確認していきましょう。

ウイルス、菌などのリスクから身を守りましょう。

- ・医療従事者の感染を防ぐ
- ・汚染物の曝露に対する保護
- ・汚染物の拡散防止
- ・不要な防護具は時間・コストのムダ
- ・防護具の重要性、知識の再認識
- ・感染リスクの知識を深める

### 院内感染を防ぐための个人防护具の正しい着脱方法

院内感染予防のための个人防护具の正しい着脱方法について再確認していきましょう。  
ゴーグル、マスク、エプロン・ガウン、手袋の着脱方法、およびその順序を把握し、インフルエンザやノロなどのウイルス、菌などのリスクから身を守りましょう。

- ・医療従事者の感染を防ぐ
- ・汚染物の曝露に対する保護
- ・汚染物の拡散防止
- ・不要な防護具は時間・コストのムダ
- ・防護具の重要性、知識の再認識
- ・感染リスクの知識を深める



現在も空気感染や接触感染を防止する為にさまざまな個人防護具を利用されていること  
でしょう。

そこで、この個人防護具をどこで、どういう順番で着け、外していくかを確認しまし  
ょう。

**1 個人防護具の着脱順序**  
全ての患者や施設利用者  
体液、血液、分泌物、排せつ物や粘膜等には感染の可能性がある  
手袋、衣服や体幹部の皮膚を守るガウン、空気感染・飛沫感染から守るマスクなど個人防護具にはさまざまな種類があります

1) 着用順番  
手指消毒 → エプロン・ガウン → マスク → ゴーグル → 手袋  
(フェイスシールド)

2) 脱ぐ順番  
手袋 → 手指消毒 → ゴーグル → ▲ → エプロン・ガウン → ▲ → マスク →  
(フェイスシールド)

▲ → 手指消毒  
(▲ ※汚染がある時は手指消毒)

※最後の着用する物と、最初に外す物は手袋  
手袋を外した際には必ず手指の消毒をおこなう

## 1 個人防護具の着脱順序

全ての患者様や施設利用者様の体液、血液、分泌物、排せつ物や粘膜等には感染の可能性があります。これらから手指を守る手袋、衣服や体幹部の皮膚を守るガウン、空気感染・飛沫感染から守るマスクなど個人防護具にはさまざまな種類があります。

せっかく防護しても外す順番を間違えれば、感染経路に直接肌が触れる恐れもあります。

それではまず、ゴーグル・フェイスシールド、マスク、エプロン・ガウン、手袋の脱着順を記載していきます。

### 1) 着用順番

手指消毒 ⇨ エプロン・ガウン ⇨ マスク ⇨ ゴーグル・フェイスシールド ⇨ 手袋

### 2) 脱ぐ順番

手袋 ⇨ 手指消毒 ⇨ ゴーグル・フェイスシールド ⇨ ▲ ⇨ エプロン・ガウン ⇨ ▲ ⇨ マスク ⇨ ▲  
⇨ 手指消毒

(▲ ※汚染がある時は手指消毒)

こんな簡単な作業の中にも実は順番があるのです。最後の着用する物と、最初に外す物は手袋です。特に外す時は、一番汚染されている可能性が高い手袋から外します。


また、外す際に目視できない破損や、誤って汚染部に触れる可能性がありますので、手袋を外した際には必ず手指の消毒をおこなってください。

汚染されている恐れのある物同士が接触しないように外す

血液などの液体物や空気感染で汚染される恐れが明らかに高い現場では目を守るため、

**ガウン→エプロン→ゴーグル・フェイスシールド**

个人防护具を外す時は病室を出るときに  
廃棄した个人防护具が感染源にならないようにする



あと注意点としては、汚染されている恐れのある物同士が接触しないように外していきます。血液などの液体物や空気感染で汚染される恐れが明らかに高い現場では目を守るために、ガウン・エプロンを外した後にゴーグルを外します。

个人防护具を外す時は病室を出るときにしましょう。せっかく適切に防護しても、廃棄した个人防护具が感染源にならないようにしてください。